

# ESTATE

IN

## CASA diCOMUNITÀ

CREMA

### IL SABATO MATTINA VIENI IN CASA DI COMUNITÀ?

UNA VOLTA AL MESE VERRAI ACCOLTO IN CASA DI COMUNITÀ DA PROFESSIONISTI DIVERSI PER AFFRONTARE I TEMI CALDI CHE IN ESTATE SFIDANO LA NOSTRA SALUTE



**GIUGNO**

COME PROTEGGERSI DALLE ONDATE DI CALORE



**LUGLIO**

ASCOLTARE IL CORPO: ATTIVITÀ FISICA E CALDO



**AGOSTO**

LA SANA ALIMENTAZIONE NEI MESI CALDI



**SETTEMBRE**

INTESTINO IN SALUTE



CASA DI COMUNITÀ  
Via Gramsci, 13 – 26013 Crema  
Tel. 0373/899324 - 25  
Mail: pua@asst-crema.it



Ospedale  
Maggiore

Sistema Socio Sanitario  
Regione  
Lombardia  
ASST Crema